## १. पृष्ठभूमि (Detailed Background)

नेपालको संविधानले स्वास्थ्यलाई मौलिक हकको रूपमा प्रत्याभूत गरेको सन्दर्भमा, नागरिकलाई गुणस्तरीय र सुलभ स्वास्थ्य सेवा पुऱ्याउनु स्थानीय सरकारको प्राथमिक दायित्व हो। मेल्लेख गाउँपालिका, अछाम जिल्लाको एक भौगोलिक रूपमा चुनौतीपूर्ण तर प्राकृतिक स्रोत र जडीबुटीले सम्पन्न क्षेत्र हो। यहाँका नागरिकहरू, विशेष गरी ज्येष्ठ नागरिकहरू, वर्षौंदेखि परम्परागत प्राकृतिक उपचार र आयुर्वेद पद्धतिमा विश्वास गर्दै आएका छन्। आधुनिक चिकित्सा विज्ञानको विकास हुनुपूर्व नै हाम्रा पुर्खाहरूले प्रयोग गर्दै आएको "जहाँ जडीबुटी, त्यहाँ उपचार" भन्ने मान्यतालाई पुनर्जीवित गर्न र स्थानीय स्तरमा उपलब्ध औषधीय गुण भएका वनस्पतिहरूको महत्त्व बुझाउन यस कार्यक्रमको आवश्यकता महसुस गरिएको हो।

मेल्लेख गाउँपालिकाले आफ्नो वार्षिक नीति तथा कार्यक्रममा **"अध्यक्षसँग बा-आमा"** कार्यक्रमलाई एक गौरवको आयोजनाका रूपमा अघि सारेको छ। यसको मुख्य दर्शन भनेकै समाजका आधारस्तम्भका रूपमा रहेका ज्येष्ठ नागरिकहरूलाई घरदैलोमै पुगेर राज्यको उपस्थितिको आभास दिलाउनु र उनीहरूको स्वास्थ्य अधिकार सुनिश्चित गर्नु हो। बुढेसकालमा लाग्ने विभिन्न नसर्ने रोगहरू (NCDs) जस्तै: बाथरोग, दम, उच्च रक्तचाप, र पाचन प्रणालीका

मेल्लेख गाउँपालिका
नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र
मेल्लेख गा. पा. २ डाँडाग्री, अछाम
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

समस्याहरूको उपचारमा आयुर्वेद पद्धति अत्यन्तै प्रभावकारी र कम साइड-इफेक्टयुक्त मानिन्छ।

## २. कार्यक्रमको उद्देश्य (Objectives)

यस ६ दिने विस्तृत शिविरका मुख्य उद्देश्यहरू निम्नानुसार रहेका थिए:

- मेल्लेख गाउँपालिकाका ६ वटा वडाका ज्येष्ठ नागरिकहरूलाई घरदैलोमै विशेषज्ञ आयुर्वेद सेवा प्रदान गर्ने।
- सर्ने तथा नसर्ने (NCDs) रोगहरूको प्रारम्भिक पहिचान गरी आयुर्वेद औषधि मार्फत उपचार गर्ने।
- रसायन (Immunity Booster) र दुग्धबर्धक औषधि वितरण गरी पोषण अवस्थामा सुधार ल्याउने।
- रगत, पिसाब र खकार परीक्षण मार्फत ग्रामीण स्तरमा रोगको निदान गर्ने।
- स्थानीय जडीबुटीको महत्व र भान्सालाई नै औषधालय बनाउने 'योग र आहारविहार' सम्बन्धी चेतना फैलाउने।

## ३. कार्यक्रमको विस्तृत कार्यविधि (Methodology)

मेल्लेख गाउँपालिका
नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

शिविर सञ्चालनका लागि २०८२ चैत्र २० गतेदेखि २५ गतेसम्मको कार्यतालिका निर्माण गरिएको थियो। प्रत्येक दिन फरक-फरक वडाका केन्द्रहरूमा शिविर सञ्चालन गरिएको थियो:

- **शिबिर स्थलहरू:** वडा नं १ देखि ६ सम्मका स्वास्थ्य चौकी तथा सामुदायिक भवनहरू।
- **जनशक्ति परिचालन:** नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्रका वैध, कविराज, ल्याब प्राविधिक र गाउँपालिकाका स्वास्थ्य शाखाका कर्मचारीहरूको टोली खटाइएको थियो।
- **औषधि व्यवस्थापन:** मेल्लेख गाउँपालिकाले खरिद गरेका र नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्रमा उपलब्ध गुणस्तरीय आयुर्वेद औषधिहरूको मौज्दात प्रयोग गरिएको थियो।

## ४. सेवाग्राहीको तथ्याङ्कीय विश्लेषण (Statistical Analysis)

यस शिविरबाट कुल ५३५ जनाले प्रत्यक्ष लाभ लिएका छन्। तथ्याङ्कलाई निम्न बमोजिम वर्गीकरण गरिएको छ:

| विवरण | संख्या | कैफियत |
|---|---|---|
| कुल सेवाग्राही | ५३५ | ५ वटा वडा समेटिएको |
| महिला | ३२१ | ६०% सहभागिता |
| पुरुष | २१४ | ४०% सहभागिता |
| ज्येष्ठ नागरिक | ३९० | ६० वर्ष माथिका |
| बालबालिका तथा अन्य | १४५ | - |

**रोगको प्रकृति अनुसारको वर्गीकरण:**

शिविरमा आएका बिरामीहरूमध्ये सबैभन्दा बढी बाथरोग (Amavata),

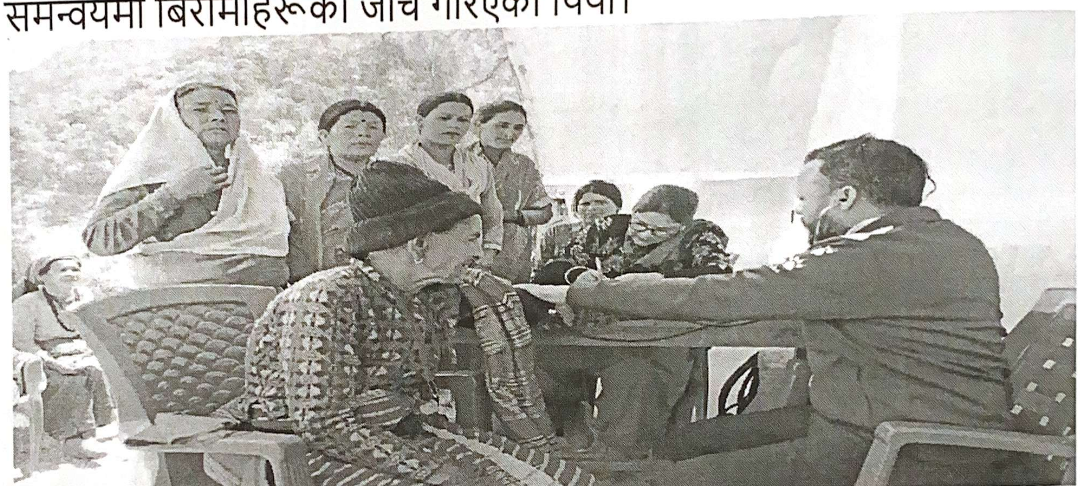
मेल्लेख गाउँपालिका
नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र
मेल्लेख गा. पा. २ डाँडाग्री, अछाम
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

ग्यास्ट्रिक (Amlapitta), स्वासप्रश्वास सम्बन्धी समस्या र उच्च रक्तचापका बिरामीहरू फेला परेका थिए।

## ५. प्रदान गरिएका मुख्य सेवाहरू (Key Services)

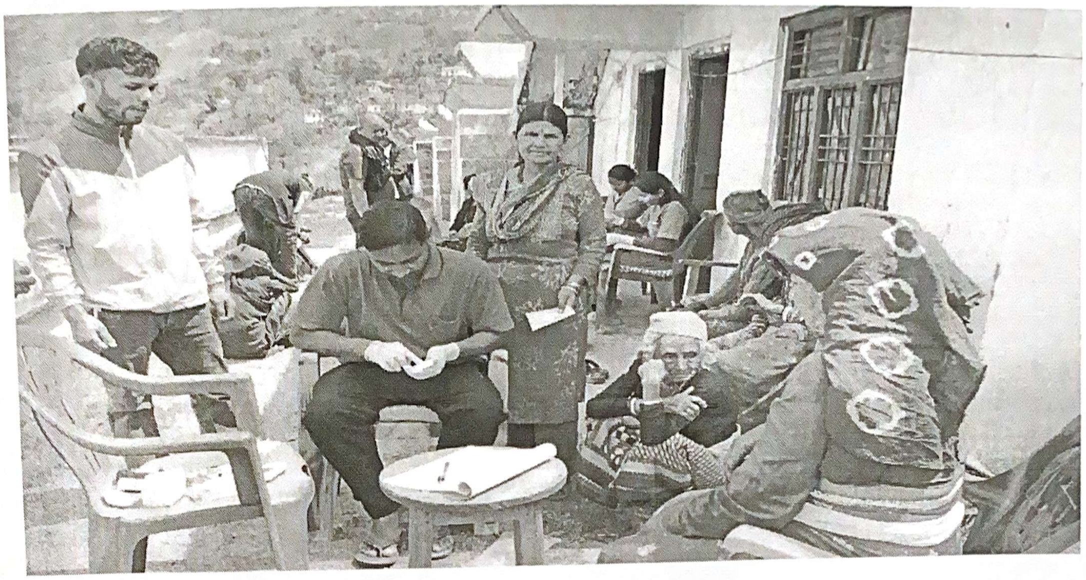
### ५.१ निशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण

- परम्परागत आयुर्वेद पद्धति र आधुनिक क्लिनिकल परीक्षण दुवैको समन्वयमा बिरामीहरूको जाँच गरिएको थियो।



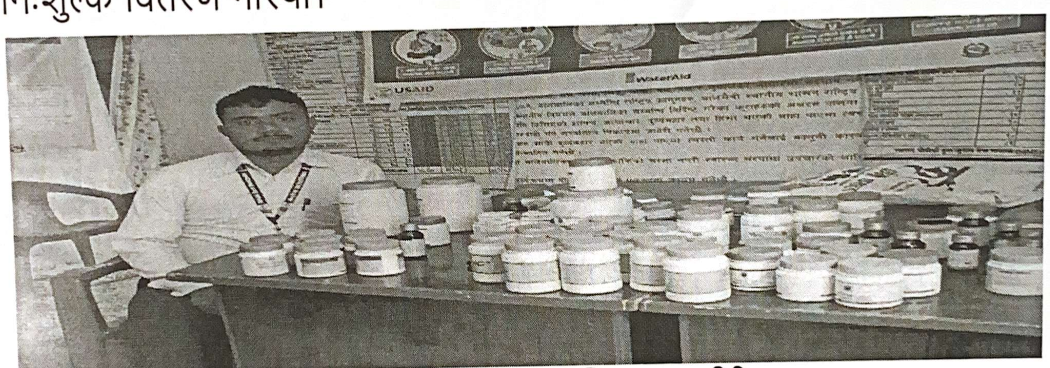
### ५.२ प्रयोगशाला (Laboratory) सेवा

- शिविरमा तत्काले नतिजा दिने गरी रगत (सुगर, हेमोग्लोबिन), पिसाब र खकारको परीक्षण गरिएको थियो। यसले गर्दा लुकेर रहेका रोगहरू पहिचान गर्न सहज भयो।

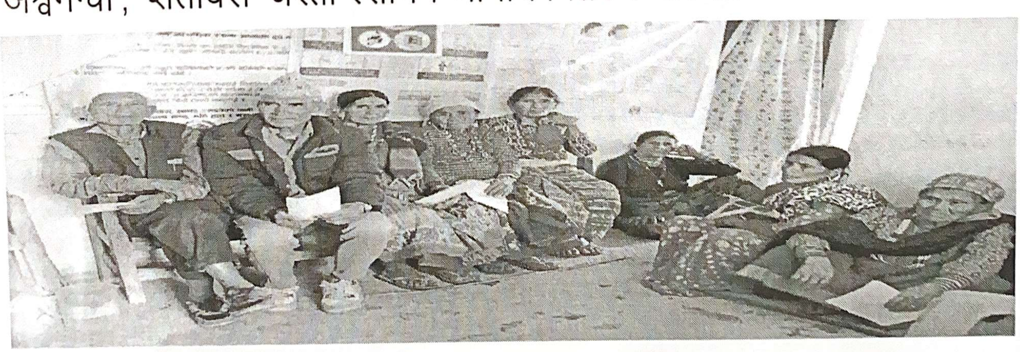


## ५.३ औषधि वितरण र परामर्श

- **आयुर्वेद औषधि:** ५० भन्दा बढी प्रकारका जडीबुटीजन्य औषधिहरू निःशुल्क वितरण गरियो।




- **रसायन औषधि:** वृद्धवृद्धाहरूको स्मरण शक्ति र शारीरिक बल बढाउन 'अश्वगन्धा', 'शतावरी' जस्ता रसायन औषधि वितरण गरियो।



➢ **दुग्धबर्धक औषधि:** सुत्केरी महिलाहरूलाई लक्षित गरी दूध बढाउने औषधि र पोषण परामर्श प्रदान गरियो।

## ६.सरोकारवालाहरूको सहभागिता (Stakeholders Engagement)

कार्यक्रममा राजनीतिक तथा सामाजिक क्षेत्रका व्यक्तित्वहरूको गरिमामय उपस्थिति रहेको थियो:

- **जनप्रतिनिधि:** गाउँपालिका अध्यक्षज्यूले स्वयं उपस्थित भई बा-आमाहरूसँग स्वास्थ्य संवाद गर्नुभयो। वडा अध्यक्षहरूले स्थानीय व्यवस्थापनमा नेतृत्वदायी भूमिका खेल्नुभयो।

- **स्वास्थ्यकर्मी:** अहोरात्र खटिएका स्वास्थ्यकर्मीहरूले सेवाग्राहीलाई आत्मीय व्यवहारका साथ सेवा प्रदान गर्नुभयो।

मैल्लेख गाउँपालिका
नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र
मैल्लेख गा. पा. २ डाँडाश्री, अछाम
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

- **समाज[illegible] तथा बुद्धिजीवी:** स्थानीय शिक्षक, समाजसेवी र बुद्धिजीवी वर्गले बिरा[illegible]को लाइन व्यवस्थापन र सूचना प्रवाहमा महत्वपूर्ण सहयोग गर्नुभयो।

## ७. नि[illegible] तथा भावी रणनीति (Conclusion and Future Strat[illegible])

"अध्यक्ष[illegible] बा-आमा आयुर्वेद स्वास्थ्य शिविर" मेल्लेख गाउँपालिकाको इतिहास[illegible] एक सफल र प्रभावकारी कार्यक्रमको रूपमा सम्पन्न भएको छ। ५३५ ज[illegible]गरिकको मुस्कानले आयुर्वेद चिकित्सा प्रतिको बढ्दो आकर्षणलाई पुष्टि गर[illegible]

> ➢ **सु[illegible]हरू:**
> १. [illegible] शिविरहरू वर्षमा कम्तीमा दुई पटक सञ्चालन गर्नुपर्ने।
> २. [illegible]रिक आरोग्य सेवा केन्द्रको स्तरोन्नति गरी थप ल्याब उपकरण र [illegible]र्म सेवा विस्तार गर्नुपर्ने।

मेल्लेख गाउँपालिका
नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र
मेल्लेख गा. पा. २ डाँडागाउँ, अछाम
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

३. ...ीय स्तरमा पाइने जडीबुटीहरूको संकलन र प्रशोधन केन्द्र
स्... ...ा गर्नुपर्ने।
४. ...ालय आयुर्वेद कार्यक्रम' मार्फत नयाँ पुस्तालाई पनि आयुर्वेदसँग
ज... ...पर्ने।

**"धन्यबाद"**

**प्रतिवेदनबुझाउने:**

.......................

**रुपेन्द्र बुढा**

वैध स चौथो

नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र - डाँडासिरी

मेल्लेख गाउँपालिका, अछाम

रुपेन्द्र बुढा
सेवा केन्द्र प्रमुख

मेल्लेख गाउँपालिका
नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र
मेल्लेख गा. पा. २ डाँडासिरी, अछाम
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल